

9 TIPPS

OPTIMALE LUFTFEUCHTIGKEIT IN DER WOHNUNG

- Bei Abwesenheit Heizung nie ganz abstellen.
- Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen tags und nachts geschlossen halten.
- Die Fenster kurzzeitig ganz öffnen (Stoßlüften). Fenster kippen verschwendet Heizenergie, kann sogar Schimmelbildung fördern.
- Quer durch die Wohnung lüften (Querlüften).
- Bei jedem Wetter, auch bei Regen lüften.
- Je kühler die Zimmertemperatur, desto öfter lüften.
- Je kälter es draußen ist, desto kürzer lüften.
- Bei dichten Isolierglasfenstern häufiger lüften.
- Bäder und Küchen sofort lüften.